

## VERHALTEN NACH DER ZAHNEXTRAKTION



- ☞ Mit Cool - Pack gut kühlen (keine Wärme hinzufügen!)
- ☞ Da die Reaktionsfähigkeit eingeschränkt sein kann, bitten wir Sie das Führen von Kraftfahrzeugen oder Fahrrädern zu vermeiden
- ☞ Bitte 3 Tage lang nicht rauchen!
- ☞ Alkohol, Cola, Kaffee und Co. erweitern die Gefäße und können so unnötige Blutungen hervorrufen. Bitte vermeiden Sie Sie deshalb!
- ☞ Unterlassen sie bitte körperlich Anstrengende Tätigkeiten da diese ebenfalls Nachblutungen verursachen können. Falls sie doch auftreten einfach 20 min lang auf ein zusammen gerolltes Taschentuch beißen.
- ☞ Bitte essen Sie erst wieder, wenn Sie kein Taubheitsgefühl mehr haben, da Sie sich sonst selbst verletzen könnten ohne es zu merken!
- ☞ Vorsichtig Zähne putzen!
- ☞ In den ersten 3-4 Tagen treten häufig Wundschmerzen, Schwellungen, Rötungen, Schluckbeschwerden sowie Einschränkungen der Mundöffnung auf. Dies ist normal und kein Grund zur Sorge.
- ☞ Sollte darüber hinaus jedoch ein Pochen oder starkes Nachbluten der Wunde auftreten, sollten Sie sich so schnell wie möglich zu uns begeben!

Ihre Nachuntersuchung ist am:  
Ihre Nahtentfernung ist am:

**WIR WÜNSCHEN IHNEN EINE GUTE BESSERUNG!**